UNIONE EUROPEA

MINISTERO DELL'INTERNO

FONDAZIONE ISMU INIZIATIVE E STUDI SULLA MULTIETNICITÀ

Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione 2014-2020 – Obiettivo Specifico 1 - Obiettivo nazionale 1 – "Potenziamento del sistema di 1° e 2° accoglienza" – Tutela della salute dei richiedenti e titolari di protezione internazionale in condizione di vulnerabilità psico-sanitaria anche attraverso il rafforzamento delle competenze istituzionali - Ministero dell'Interno

Progetto START: Tutela della salute dei richiedenti e titolari di protezione internazionale in condizione di vulnerabilità psico-sanitaria. Formazione per operatori socio-psico-sanitari 2017-2018

MODULO 6

Il difficile compito dell'accoglienza: indicazioni per una gestione efficace dello stress

19 gennaio 2018 – MILANO: Fondazione ISMU, Via Galvani 16, Milano
9 febbraio 2018 – MILANO: Fondazione ISMU, Via Galvani 16, Milano
21 febbraio 2018 – BRESCIA: Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, Brescia

PROGRAMMA

9:00 – 9:15
Accoglienza e registrazione
Milena Brunetti, psicologa e psicoterapeuta, esperta in strumenti e metodi di gestione dello stress
Lia Lombardi, Fondazione ISMU - Settore Salute e Welfare, Università degli Studi di Milano

9:15 – 10:00
Attivazione di competenze
Milena Brunetti, psicologa e psicoterapeuta, esperta in strumenti e metodi di gestione dello stress
Lia Lombardi, Fondazione ISMU - Settore Salute e Welfare, Università degli Studi di Milano

9:15 – 11:00
Feedback e restituzione
Milena Brunetti, psicologa e psicoterapeuta, esperta in strumenti e metodi di gestione dello stress
Lia Lombardi, Fondazione ISMU - Settore Salute e Welfare, Università degli Studi di Milano

11:00 – 11:30 pausa

11:30 – 14:00
Studio di casi e lavoro esperienziale
Milena Brunetti, psicologa e psicoterapeuta, esperta in strumenti e metodi di gestione dello stress
Lia Lombardi, Fondazione ISMU - Settore Salute e Welfare, Università degli Studi di Milano

14:00 – 15:00 pausa pranzo

15:00 – 16:00
L'importanza del rilassamento corporeo per entrare in relazione
Claudio Marconi, docente esperto Attività di Drammatizzazione e Comunicazione

16:00 – 17:00
Come gestire aggressività e obiezioni in pubblico
Claudio Marconi, docente esperto Attività di Drammatizzazione e Comunicazione

17:00 – 17:15 pausa

17:15 – 18:00
Rilassamento guidato (esercitazione)
Le 6 emozioni fondamentali di Paul Ekman (esercitazione)
Claudio Marconi, docente esperto Attività di Drammatizzazione e Comunicazione